

# Jesteś w I trymestrze ciąży? Pomyśl o badaniach prenatalnych!

**Badania przesiewowe w ciąży** pozwalają na wczesne wykrycie ewentualnych wad wrodzonych u dziecka. Szacuje się, że mutacje chromosomowe mogą dotyczyć nawet 5% ciąży, a ryzyko to jest jeszcze większe w przypadku późnego macierzyństwa czy obciążeń rodzinnych. Do najczęściej wykonywanych, a jednocześnie najczulszych badań, należy test PAPP-A i USG genetyczne - połączone, wykrywają ponad 95% przypadków trisomii. Dowiedz się **na czym polegają** te **badania prenatalne** i kiedy warto je wykonać.

## Test PAPP-A wykrywa najczęściej występujące wady genetyczne

Test PAPP-A jest **badaniem prenatalnym I trymestru ciąży** i wykonywany jest po 11., ale przed ukończeniem 14. tygodnia ciąży. Jest to badanie nieinwazyjne i całkowicie bezpieczne, ponieważ poszczególne parametry oznacza się z surowicy krwi ciężarnej. Test polega na pomiarze stężenia ciążowego białka A (PAPP-A) oraz wolnej podjednostki  $\beta$ -hCG. **Nieprawidłowy wynik testu PAPP-A** określa prawdopodobieństwo wystąpienia:

- trisomii 21. chromosomu, czyli zespołu Downa;
- trisomii 18. chromosomu, czyli zespołu Edwardsa;
- trisomii 13. chromosomu, czyli zespołu Patau.

## Czym jest i co bada USG genetyczne?

Jest to pierwsze dokładne **badanie ultrasonograficzne płodu** i stanowi uzupełnienie testu PAPP-A, ponieważ powinno zostać wykonane w tym samym okresie - pomiędzy 11. a 13.(+6 dni) tygodniem ciąży. Badanie to skupia się przede wszystkim na ocenie:

- ogólnej anatomii płodu;
- przezierności karkowej płodu;
- obecności lub braku prawidłowego kostnienia kości nosowej;
- przepływu w przewodzie żylnym i na zastawce trójdzielnej;
- wielkości kąta czołowo-szczękowego.

Wiele przyszłych mam zastanawia się, **czy badanie USG jest bezpieczne w ciąży?** Faktem jest, że ultrasonografia jest metodą znaną od kilkudziesięciu lat i szeroko stosowaną w diagnostyce wielu schorzeń. Badania naukowe, które opisują **wpływ USG na płód** jednoznacznie wskazują, że badanie to jest całkowicie bezpieczne dla rozwijającego się dziecka.

## Kto powinien wykonać badania prenatalne?

Refundacja Narodowego Funduszu Zdrowia obejmuje test PAPP-A i USG genetyczne jedynie w przypadku:

- ciąży po 35. roku życia;
- wcześniejszej ciąży ze stwierdzoną obecnością wady genetycznej;
- nieprawidłowych wyników badań biochemicznych bądź USG;
- stwierdzenia wad genetycznych u matki lub najbliższej rodziny.

Wydawałoby się więc, że **badania prenatalne** mają sens jedynie w przypadku powyższych przesłanek. Nic bardziej mylnego! Według rekomendacji Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego, każda kobieta ciężarna powinna mieć wykonane badania przesiewowe w kierunku najczęściej występujących wad rozwojowych.

Pragniemy ponadto zwrócić uwagę na kolejny ważny aspekt, a mianowicie doświadczenie lekarza specjalisty. Powinno być ono potwierdzone certyfikatem Fetal Medicine Foundation (FMF) - jedynie wtedy zyskasz pewność, że **wynik testu PAPP-A i USG genetycznego** jest w pełni wiarygodny.

Zaprezentowany tekst stanowi element portfolio i jest objęty majątkowymi prawami autorskimi.

Kopiowanie i rozpowszechnianie jest zabronione.